

Referat fra TC styregruppemøde den 8. april 2019 i Farum OK's klubhus

Tilstede: Masha Semak, Rune Østergård, Rolf Lund, Finn Bregensøe, Nicolai Kliem, Anne K. Nielsen, Jesper Jensen, John Tripax og John Søndergård

Afbud: Janni Helweg

Referent: John Søndergård

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt og ingen supplerende punkter.

2. Valg af referent

John Søndergård valgt som referent.

3. Godkendelse af referat fra møde i styregruppe den 4. februar 2019

Referatet godkendt uden yderligere kommentarer

4. Status fra TC-trænerne (Masha og Rune)

Masha og Rune gav en orientering om fremmøde og motivation ved TC-træningerne, og løbernes brug af træningsdagbog.

En dags tur til Sverige i den kommende weekend blev aflyst pga. kun 2 tilmeldte. Der er måske for mange tilbud i klubberne i denne periode.

De ældste løbere er ikke de mest aktive og ikke så synlige ved TC træningerne. Især dem som er på juniorlandsholdet, ser vi ikke så meget. Der er normalt 30-35 til træninger, men nogle gange der er færre pga. skove i yderområder mm.

En stor andel udfylder stadig ikke træningsdagbog. Klubberne opfordres til at gå hjem og efterlyse større brug af træningsdagbog. Masha tager fat i Rasmus fra juniorlandsholdet og drøfter med ham hvad der kan gøres.

Alle giver tilbagemelding til Masha på TC-deltagere i foråret efter en vurdering i klubberne af om alle på listen skal være med i TC. John sender liste over deltagere ud sammen med referatet.

5. TC aktiviteter i 2019

Jesper gav en status for planlægning af deltagelse i testløb i 2019 i Silkeborg den 8.-10. juni

Overnatning er booket og invitationer er klar til at blive sendt ud/delt ud til TC løberne til næste træning.

Invitationen er tilføjet et punkt som efterlyser chauffører. Jesper koordinerer chauffører og har spurgt efter 6-7 chauffører som får fri overnatning. Jesper sender oversigt over tilmeldte til John og så opkræver John klubberne for deltagerbetaling.

TC tur ved SM den 11-12. maj er blevet aflyst

Læringsture i efteråret er ikke planlagt endnu. Skal det være efterår eller vinter? Rune og Masha overvejer hvad tilbuddet skal være. Vi tager emnet op på næste styregruppemødet.

6. Status økonomi

John gennemgik 2018 regnskabet som nu er endeligt. Regnskabet sendes ud sammen med dette referat sammen med budget for 2019. Budget 2019 balancerer med 0 i forventet resultat. Der kan være en upside i antal deltagere, da vi har budgetteret med 28 deltagere og der er pt. 41.

Vi har modtaget forskud på 30.000,- fra DOF, så kassebeholdning kan således også klare anden rate af betaling for overnatning til Silkeborg turen.

7. Tema: Fastholdelse af de ældre løbere i TC

På sidste møde startede en samtale om fordelene ved at fastholde de ældre løbere (19-20-årige) i TC.

På aftenens møde drøftede vi forskellige tiltag uden at beslutte noget. Se brainstorming nedenfor.

Brainstorming:

- Skabe et miljø hvor de ældre gerne vil komme. Især dem som ikke kommer på landsholdet.
- Mange af de ældste løbere træner på andre tidspunkter da nogle af dem arbejder og kan ikke deltage på det tidspunkt som TC træningen ligger.
- Vi skal også tænke på at nogle bruger meget tid på træning, da de har lang transporttid.
- Kan vi inddrage nogle af de ældste løbere i trænergerningen, da nogle motiveres af at gøre nytte i en organisation. Evt som ekstra skygger mm.
- Andre skal motiveres på den sociale front og den sidste gruppe skal motiveres med konkurrence elementer
- Skal vi interviewe de enkelte løbere og spørge ind til hvad der motiverer dem?
- Hvad kan vi som styregruppe gøre for at fastholde især dem som er lige under de ældste? Er det dem vi skal satse på for at sikre at vi holder på dem når de når op i 19-20 klassen. Det var der enighed om.
- Så er der gruppen af 19-20 løbere som ikke er inde i landsholdsvarmen. De har generelt meget travlt siger Masha. Gruppen kan deles i tre iflg. Masha: Dem som er i midten, har det bedst og giver ikke de store udfordringer. Dem som ligger i toppen eller bunden er dem som har udfordringerne. Så hvordan får vi flere ind i midtergruppen
- Skal vi lave en 5kamp konkurrence eller noget tilsvarende? – Lave en gennemgående konkurrence.
- Vi drøftede hvordan man kunne få skabt noget ny motivation og gejst i TC gruppen ved bryde de normale træningsmønstre og lave noget nyt. Kreative ideer blev givet

videre til Masha og Rune. Vi skal prøve at bryde normerne og overraske løberne så de måske ad den vej kan få øget motivation.

- Vi drøftede også muligheden for at få ekstern sparring. Der må være andre idrætter under DIF som også har udfordringer med at holde på og motivere den ældste gruppe af vores unge løbere.
- Masha og Rune opfordres til at tage fat i styregruppe medlemmer, hvis der er brug for nye idéer eller hjælp til at få gennemført nogle nye ting.

8. Status fællesspisning (Rolf)

Der er planlagt spisning til og med April måned. (OK Øst i næste uge) samt i Roskilde den 19/6

Masha laver oplæg til Rolf for efteråret.

Husk at aflevere bilag for afholdte udgifter – send foto af bilag eller scan til John for refundering af udgifter.

9. Status postindsamling

Der har været et par gange hvor Nina ikke har kunnet samle poster ind og derfor er der blevet anvendt crepe papirsstrimler som poster. Nina har dog samlet ind til mange træninger og gør det igen efter påske.

10. Ny mødedato

17/6 kl. 19:00 i Farums klubhus

11. Evt.

Intet

Mødet sluttede ca. kl. 20.45

Således opfattet, John Søndegård