

Referat fra TC styregruppemøde den 20-02-2017 i Farum

Tilstede: Anne K. Nielsen, John Petersen, Masha Semak, John Søndergård, John Tripax, Malthe Gaarsdal, og Gæst: Lars Lindstrøm

Ikke tilstede: Dennis Øbro og Lars V. Jørgensen

Referent: John Søndergård

1. Godkendelse af dagsorden

Godkendt og tilføjet 3 punkter fra Lars Lindstrøm

2. Valg af referent

John Søndergård valgt.

3. Godkendelse af referat fra møde i styregruppe den 12. december 2016

Godkendt. Husk at referater skal lægges på TC hjemmesiden.

4. Status fra trænerne (Masha og Malthe)

Det går godt og der er ca. 20 løbere i gennemsnit til træning. Tilmelding kan stadig blive bedre. Turen til Sverige var rigtig godt og der var god stemning blandt de 27 deltager. STC er startet og har været med til træninger. Godt med Malthe som hjælpe træner

5. Opfølgning på krav til fremmøde og træningsdagbog

Opfølgning på brug af træningsdagbog gik godt indtil 31/1 men efter 1/2 går det ikke så godt. Præmien var med til at motivere, men dem som ikke fik det gjort og var bagud kom ikke med. Lars L kunne tilføje, at det har/får en konsekvens, hvis ikke træningsdagbog er udfyldt når der skal foretages valg/vurderinger ifb. Udtagelsesløb/udtagelse til landsholdsgrupper. Vi besluttede i TC styregruppe, at styregruppemedlemmerne sender en melding tilbage til klubberne, at der skal ske opfølgning på deres respektive løberes brug af træningsdagbøger. Masha sender mail til styregruppe med oversigt over dem som skal have ros og ris for brug af træningsdagbog.

6. Samarbejde med STC

Siden sidste møde er det lykkedes Østkredsen at finde en egnet træner, så STC igen er startet op. Se kopi af beslutning fra Østkredsens hjemmeside indsat som bilag til dette referat.

Østkredsens mål med STC er fastholdelse og videreudvikling af seniorerne. Økonomien for STC holdes adskilt og administreres alene af østkredsen, som også opkræver gebyr for de tilmeldte løbere.

Lars kommenterede at TC har det formål at udvikle løbere/talenter til fremtidige senior eliteløbere. Lars vil gerne se på øvre aldersgrænse for TC og åbne op for at vende tilbage til en 23 års øvre grænse. Hvad østkredsen vil med STC er østkredsens beslutning, men STC må ikke økonomisk

blive blandet sammen med TC. Lars understregede også, at der ikke må ske en sammenblanding mellem TC og STC aktiviteter, da talenter i alle forbundets TC'et ikke må være i tvivl om forbundets udviklingstrappe der går fra klub via TC til Elitecenter. Denne inkluderer ikke STC.

7. Dialog om TC med sportschef Lars Lindstrøm

Landstrænerne ser ifølge Lars lidt pessimistisk på den talentfødekæde vi har pt. målt op mod nuværende elite. Løbspotentialet viser at drenge på 17-18 år ikke kan løbe under 18 min og piger under 21 min på en 5000 meter test udført fornylig på en samling. Resultater er tilgængelige på DOF's hjemmeside. Der er en udfordring med løbeteknikken hos løberne. De løber ikke effektivt nok. Teknisk er der også udfordringer med at højne niveauet med f.eks. at mestre at kunne overføre fra kort til terræn og omvendt. Kræver en central indsats for at højne niveauer. Se ATK punktet nedenfor.

DOF ser TC som et vigtigt element i fødekæden fra klub til landshold og som et supplement til klubtræninger. TC må ikke være det eneste træningstilbud. TC styregruppen bakker 100% op omkring at TC arbejdet er et supplement til klubarbejdet for at fostre og udvikle talenter i DOF.

Lars kunne berette at landstrænerne vil i en tættere dialog med TC'erne og at målet er 2 årlige besøg af junior landsholdstrænere hos hver af TC'erne. Vi skal forsøge at få besøgene timet/koordineret så de falder sammen med TC spisninger. Masha sender oplæg til Lars omkring mulige besøgsdatoer.

8. Dialog med sportschef Lars Lindstrøm om udtagelseskriterier i juniorgruppen

Udtagelser til juniorlandsholdsgruppen og deltagelse i internationale stævner kan skabe frustrationer, hvis ikke udtagelseskriterierne er tydelige for løberne, trænerne og TC-styregruppen.

DOF's landstræner team ser ikke at slutmålet er resultater til et mesterskab for juniorer, men som et led i at udvikle løbere til seniorelite løbere. Testløbene i juni måned i år er vigtige og resultaterne vil få stor indflydelse på hvem som kommer med til junior VM.

John T. efterlyste kriterier for udvælgelse til juniorlandsholdsgruppen (antal = 8 + 8) foretaget i november 2016. John T fremlagde resultatskema for de bedste, nu H17-18-årige og konkluderede, at der kun var taget meget lidt hensyn til DM-resultater i 2016. Der har ikke været dialog med TC Styregruppen på Sjælland om udvælgelsen. Det blev på mødet stillet spørgsmål til hvordan juniorlandstrænerne kan vurdere og sammenligne løbernes træningsindsatser i de forskellige TC, når de slet ikke har haft nogen kontakt med TC / TC trænerne.

Iflg. Lars har kriterierne været vurderinger af løbernes træningsindsatser (træningsdagbøger og iagttagelser fra juniortræninger), vurderinger af udfyldte interesseskemaer udfyldt af løberne selv og resultater til diverse løb.

Anne ville gerne høre lidt om hvad der ses efter. Lars svarerede at udtagelsen ikke skal ses som om alle 8+8 løbere har udvist resultatniveau der begrunder udtagelse til juniorlandsholdet, men at flere løbere er udtaget pga. særlige kvaliteter på enkelte parametre, hvilket indikerer begrundet tro på fremtidige resultater. Det kan være en fysisk præstation ud over det sædvanlige og det kan være tekniske præstationer eller resultater til løb. Der blev i forbindelse med udtagelsen valgt at udtage en større gruppe for at sikre et miljø, alternativet var at udtaget en ekstremt smal juniorlandsholdsgruppe bestående er særdeles få drenge.

Masha efterlyste at når løberne får en tilbagemelding fra landstrænerne efter udtagelsesløb, så skal denne være konstruktiv. Landstrænerne skal huske at give feedback, som løberne kan bruge til at rette ind efter og som gør at løberne kan bruge det til at blive bedre og se muligheder. Lars tager dette med tilbage til juniortrænerne.

Der er lagt op til en revurdering af juniorlandsholdsgruppens gruppesammensætning til oktober 2017. Kan resultere i en ændret sammensætning af gruppen for at gøre plads til nye talenter, da gruppens størrelse ikke forventes at blive udvidet fra den nuværende størrelse på 16 løbere.

9. Status på aktiviteter i TC Sjælland i 2017

Positiv evaluering af TC træningstur til Åhus i Sverige den 6-8/1 2017. Det var et plus at der var gode indkvarteringsforhold med senge.

Tur til JFM 26-27/8 i trekantområdet i Jylland. Fra referatet fra sidste møde: "Vi planlægger en bustur til arrangementet. Bliver årets tur og det er en bunden opgave siger Lars Lindstrøm. DOF søger for indhold og indkvartering med mad mm. Vi skal have en tilmelding før sommerferien. Masha og Malthe annoncerer turen til næste TC træning. Ansvarlig for koordinering af kørsel: John P.

Tilmelding før sommerferien så vi kan se om der er basis for at afholde turen. Vi planlægger med udgift på 15.000,- til bus og 15.000 til deltagerbetaling . Det vil sige turen skal gå i nul med balance i indtægter og udgifter (vi planlægger at kunne sælge ledige pladser)

TC tur til efteråret 2017 på samme vilkår som Åhus turen. Dvs. 20.000,- i udgifter og deltagerbetaling på 350,- pr. deltager.

De tre ovenstående aktiviteter er lagt ind i budget for 2017.

Vi skal have besked til DOF om opkrævning af TC afgift for foråret. John tager fat i DOF.

10. Status fællesspisning

John P. koordinerer. Mangler at få en aftale med Hillerød.

11. Status postindsamling

Det fungerer med Nina Fabrin som koordinerer.

12. Ny mødedato

Mandag den 8/5 kl. 19:00. Farums Klubhus.

13. Evt.

Intet

14. ATK

DOF vil starte med at tage kontakt til klubber for at lytte til behov og hvilke udfordringer der er med træning i klubregi. Dialog møder først og i løbet af 2017 og lidt ind i 2018 at få beskrevet nye tilbud og få det integreret i træner udd og få det ud i klubberne. Lars ser også at TC'ene skal inddrages i de nye udviklingsprogrammer og få justeret tilbuddene. Skal ses i lyset af strategiarbejde med DIF. Et fokus område for DOF vil være talentudvikling. Mål er 50% flere starter om 4 år i ungdomsklasser 8-20 år. Altså at få skabt mere aktivitet til åbneløb (div. Matcher til DM'ere)

Der vil fokus på hvordan man fra DOF's side kan være med til at få mere fokus på hvad optimal træning er for at blive udviklet fysisk. Hvad er det for nogle tilbud vi skal sætte iværk for at få bedre fysisk udvikling af løberne. Tue Lassen vil lave et blive tovholder på et DOF projekt.

Indenfor et par uger vil DOF annoncere det nye tiltag og invitere til møderne.

15. Ranglister

Vil få en renaissance og blive promoveret mere fra DOF's side. Vil være et krav at landsholdsløbere skal deltage i rangliste løbene. Rangliste løb vil blive brugt til at udtage af løbere.

16. Sportslige kriterier for udvælgelse af talenter til TD linjer på gymnasier

Sportslige kriterier for udvælgelse af talenter til TD linjer på gymnasier er under overvejelse i DOF. Kunne være 1 gang fysisk træning om ugen 1 gang teknisk træning. DOF har en forpligtelse overfor TD og undervisningsministeriet da der er et ekstra års SU involveret på den 4 årige TD linje. Pt. sker der en individuel vurdering af de enkelte ansøgere. I dag er det op til den enkelte elev at beslutte sig om man vil være på den 3 årige eller 4 årige linje.

Mødet slut 21:32

Således opfattet

John Søndergård

BILAG

KOPI fra Østkredsens hjemmeside

Oplæg til Klubledermøde d 23. jan 17

Iværksættelse af seniortræningsmiljø i Østkredsen

Baggrund

Med henblik på at skabe gode rammer for et seniortræningsmiljø på tværs af klubberne i Østkredsen gennemføres i foråret 2017 et nyt projekt kaldet Senior Talent Center (STC).

Hensigten er at afvikle en ugentlig træning med højt teknisk niveau for alle der har interesse og ambition om at udvikle sig som orienteringsløber og forsøge at skabe et attraktivt træningstilbud for dem, der er bosat på Sjælland.

Tiltaget skal samtidig sikre en glidende overgang fra TC (ungdoms-elite) til senior tiden, og bidrage til at mindske

frafaldet af løbere efter overgangen til senior.

Målgruppe

Målgruppen er seniorløbere, på A-niveau, der ønsker at være med til at skabe et attraktivt miljø med godt niveau og træninger med høj intensitet.

Tidspunkt

Træningerne afvikles om onsdagen i samarbejde med TC miljøet, på samme poster, og med samme mødested.

Instruktion og opfølgning med løberne holdes adskilt mellem TC og STC på træningerne. STC har mødetid 18.00, hvilket er 18 minutter efter TC.

Første træning er 1. februar i Ballerup med Kompas-træning som tema.

Træner

Vi er glade for at Mikkel Aen, Farum har sagt ja til at påtage sig opgaven som STC træner. Mikkel vil i samarbejde med Masha og Malthe fra TC-miljøet sikre, at vi får en række rigtig gode træninger i foråret 2017.

Spørgsmål kan rettes til Mikkel Aen, som kan kontaktes på mobilnummer 41 29 08 82

Information

Information om træningerne kan findes på STC Facebookside: STC – seniortalentcenter

Information om TC/STC aktivitet og mødested for hver træning findes på

<http://www.fif-orientering.dk/springcup/tkc/>

BILAG

Omfang og deltagergebyr

For hele foråret (ca 20 træninger, samt en "super lørdag") vil der være en samlet afgift på i alt 500 DKK pr løber, der ønsker at deltage i STC miljøet, som skal indbetales til kredsens kasserer Johan Frydendahl.

Man melder sin deltagelse på hver enkelt træning senest dagen før, så Mikkel har en ide om hvor mange der ca. møder op.

På vegne af kredsbestyrelsen i Østkredsen

Rasmus Ødum

Ref fra Klubledermødet

Pkt 3. Senior TC Sjælland – fortsættelse v/ Rasmus Ødum, Elite

Starter et træningsmiljø op samtidigt med TKC – men adskilt for junior og senior. Mikkel Aaen, Farum bliver træner for Senior TC-miljøet. Træner om onsdag – ingen aldersgrænse for deltagelse. Prisen bliver 500 kr. i afgift for deltagelse pr. løber for 20 træninger – efter afslutning forårssæsonen tages konceptet op til vurdering – bl.a. deltagelsesniveauet. Markedsføringen sker hovedsageligt gennem Facebook-gruppen, der allerede har 50 medlemmer. Rasmus omdelte endvidere en kort beskrivelse af projektet – vedlagt som **Bilag 2**.